

Época do Natal

Uma leitura biográfica

"Gloria a Deus nas alturas e paz na terra aos homens de boa vontade"

Assim cantaram os anjos ao anunciarem o nascimento do menino, que mais tarde viria a ser o representante do mundo espiritual na terra.

A Estrela de Belém anunciou aos Reis e aos Pastores o caminho para se chegar à Manjedoura, onde aquecido pela respiração do boi, e deitado na palha dormia a criança que acabara de nascer.

Dos Reis ele recebeu como presente ouro, mirra e incenso - presentes que simbolicamente representam o mundo espiritual. Dos Pastores recebeu lã e leite, simbolicamente representando o calor e o alimento terreno.

Esta criança vem com a missão de mostrar aos homens o caminho da espiritualidade terrena. Salvar a alma endurecida dos homens terrenos, que perderam seu vínculo com o sentido espiritual de estar na terra. Veio para mostrar através do AMOR, manifesto na alma dos Seres Humanos esta revelação: Estais na Terra, mas representas o mundo Espiritual.

E, em cada Ser Humano vive uma pequenina parcela deste grande mistério do nascimento, em cada Bu humano manifesta o espírito primordial de Deus. Podemos reconhecer esta trajetória em nossa história biográfica, na compreensão da leitura que fazemos do sentido de nossa própria vida. De que nos alimentamos? O que nos aquece?

Onde está o nosso verdadeiro ouro? Qual a nossa verdadeira missão na Terra? Como nos protegemos e nos incensamos espiritualmente

Nosso Bu é divino, nosso Bu é sagrado, mas nascemos na simplicidade terrena, cada um em sua manjedoura. Ao nascermos nossa família anuncia em júbilo, a mãe nos aquece e nos acomoda com aconchego em nosso berço terreno. Recebemos nossos presentes reais e nossos presentes dos pastores.

Repetamos em nossa pequena vida o mesmo mistério acontecido com a criança prometida. Também somos crianças prometidas, não vindas das elevadas esferas espirituais, mas vindas do mesmo mundo espiritual com uma pequena missão a ser cumprida.

E é este o nosso grande caminho de auto-desenvolvimento biográfico, descobrir qual é o caminho que nos leva a cumprir a que viemos.

De que leite nós devemos nos alimentar e com que lã nos aquecer para que possamos de fato encontrar a nossa verdadeira pepita de ouro. Ouro, o metal sagrado que representa o Sol. O Cristo Sol! O Cristo Sol em nós.

Berenice von Rückert
Coordenadora e Docente da
Escola Livre - Estudos Biográficos - Juiz
de Fora. MG.

Participação no Congresso de Aracaju



Eva Elizabete, Sra. Berenice von Rückert, Dra. Angélica Justo, Dra. Gudrun Burkhard, primeira médica antroposófica no Brasil e fundadora da metodologia biográfica, e Ana Maria.



Dra. Michaela Gloeckler, presidenta da Sessão Médica do Goetheanum, Dra. Angélica Alves Justo e Sra. Berenice von Rückert.

A Escola Livre - Estudos Biográficos - Juiz de Fora. MG foi representada no IX Congresso de Medicina antroposófica e no IV Simpósio das Terapias Antroposóficas, que aconteceu na cidade de Aracaju de 9 a 11 de outubro, através de suas coordenadoras e docentes **Dra. Angélica Justo** e **Sra. Berenice von Rückert**, além da **Dra. Júlia Beatriz Chiericatti**, docente desta escola.

Estavam presentes também as formandas do grupo I, Eva Elizabeth e Ana Maria; além da Dra. Soraya e de Angela Maria alunas do grupo II. **Dra. Angélica Justo** apresentou um caso clínico, baseado em pesquisa qualitativa, onde demonstrou a eficácia no tratamento da **Medicina Antroposófica com o Aconselhamento Biográfico**. Na reunião específica dos Aconselheiros Biográficos das Escolas de São Paulo e de Minas Gerais, nós tivemos oportunidade de conversar sobre os caminhos da Associação Biográfica, na presença da atual presidenta **Sra. Márcia Della Negra**.

Formatura



A foto mostra a solenidade de entrega do certificado de conclusão do I Curso da Escola Livre de Formação Biográfica de Minas Gerais à formanda **Ana Maria Lucchesi** pela **Sra. Rosa Angela Schoenmaker**, docente da Escola de Formação de São Paulo na mesa composta pelos docentes: **Berenice von Rückert**, **Dra. Angélica Justo**, **Rosa**, **Dr. Hello de Filippo**, **Dra. Júlia Beatriz Chiericatti** e **Mariângela Horta**.

Leila Tammela nos dá seu depoimento: Hoje, após terminar os módulos e concluir meus estágios,

que passaram tão rápido, eu sei que sou uma Aconselheira Biográfica. Foi um caminho consistente, de muitas leituras e novas referências, contato com pessoas especiais, como a **Dra. Gudrun Burkhard**. Houve momentos de dores, choros, embates com as sombras e também reencontro das luzes, alegrias, descobertas, festas, mais auto-estima e reconhecimento dos meus limites. Estou instrumentada e afinada para apoiar o desenvolvimento de pessoas. Por tudo, uma enorme gratidão aos que sustentam esta sabedoria.

e o trabalho continua...



Turma II da Formação Biográfica. Apresentação de Teatro: Eros e Paque

"A Formação Biográfica é um curso muito especial, pois nos oferece a oportunidade de aprendizagem através de uma metodologia diferenciada: ao mesmo tempo em que nos apresenta o conteúdo, nos propõe uma vivência do mesmo a partir da nossa própria história de vida. Assim, temos a possibilidade de nos conhecermos profundamente, o que nos prepara para um melhor conhecimento e compreensão do ser humano.

Tudo isso se dá pela interação sistemática entre os alunos, supervisionados pela presença amorosa e competente das coordenadoras Dra. Angélica Justo e Berenice von Rückert. Obrigada a todos vocês por tornar possível este curso em Juiz de Fora!"

Nêda Barbosa de Almeida. Aluna da turma II



Natal

Eu sinto qual desencantado
O Menino espírito no colo d'alma
Em lucidez de coração
Gera o santo verbo cósmico
Celeste fruto da esperança
Que nasce em júbilo nos mundos
Do chão divide em meu ser.

R. Steiner

Medicina Antroposófica e Aconselhamento Biográfico



Rudolf Steiner e Dra. Ita Wegman

A Medicina Antroposófica iniciou com **Dra. Ita Wegman** e seus colaboradores, a partir do impulso de **Rudolf Steiner** em 1924. No Brasil com a **Dra. Gudrun Burckhard** e de seus colaboradores desde 1945.

Entende-se a Medicina Antroposófica como uma ampliação das artes médicas. Isto quer dizer que um médico antropósofo pode e deve fazer uso de todos os avanços da Medicina acadêmica que estiverem ao seu alcance. Isto, porém é feito com critério e à luz da Antroposofia.

A maior contribuição que a Antroposofia pode trazer para a prática médica é a lembrança constante de que um paciente é antes de tudo um Ser Humano e, como tal, não pode ser visto apenas em seu aspecto físico, mas deve ser compreendido em seus aspectos anímicos (psíquicos) e espirituais (individuais).

Na Grécia, em Epidauro havia o templo de Asclépio ou Esculápio (latim), deus da medicina e filho de Apolo, ele tinha duas filhas Hígia e Panacea. O médico ouvia o seu paciente e se interessava por toda a sua história de vida. O diagnóstico era feito em conjunto com o paciente percebendo o seu desequilíbrio, suas causas e as transformações para a cura da doença. Eram feitas terapias externas, dietas, práticas esportivas, regulamentação do sono e descanso.

Quando se compara as idéias atualmente assumidas, nota-se que em matéria de recursos técnico-farmacêuticos tivemos grandes avanços e muito se retrocedeu no tratamento com o paciente, ficamos mais técnicos nos esquecendo da humanidade de cada indivíduo.

A Medicina Antroposófica ajuda o paciente em seu processo salutogenético, através de medicamentos e terapias antroposóficas (massagem, terapia artística, aconselhamento biográfico, reorganização neuro-funcional, etc.).

Aconselhamento Biográfico

Assim como o ser humano tem uma Biografia, a humanidade como um todo tem também a sua Biografia.

A evolução da consciência humana, pós-Segunda Guerra (1939-1945), tem como qualquer outra geração pontos fortes e pontos fracos. Entre os pontos fortes estão a vitalidade, a criatividade e um idealismo admiráveis, somados à vontade de experimentar novas idéias que transcendam os valores tradicionais.

Os pontos fracos da geração pós-Segunda Guerra estão numa dose incomum de narcisismo e preocupação consigo mesmo, são chamados de "a geração do Eu".

Portanto a nossa geração é um amálgama de grandeza e narcisismo e, esta estranha mistura, tem contaminado quase tudo que fazemos. Não nos parece simples termos uma idéia, precisamos descobrir um novo paradigma que seja o arauto de uma das maiores transformações da história do mundo. Não nos conformamos em cuidar do nosso jardim ou de pequenos vasos, mas de transfigurar o planeta. Parece que temos a necessidade de nos ver como a vanguarda de algo sem precedentes em toda a história: a extraordinária maravilha de sermos nós mesmos.

Com este apelo narcisista perdemos a comunhão, uma visão mais abrangente de que não estamos sozinhos, temos que ter a nossa individualidade e não esquecermos que estamos em comunhão com tudo que está em torno de nós.

O Aconselhamento Biográfico traz este conhecimento individual e com isto não perdemos esta comunhão. Ao fazer um estudo da nossa biografia, nossa individualidade, nossa humanidade, nos percebendo e mantendo esta conexão com a humanidade de outros.

Várias biografias atualmente estão sendo divulgadas através de livros, filmes e teatro. Precisamos deste acompanhamento biográfico, para ampliarmos o entendimento do nosso Eu (individualidade), da nossa escrita na vida, a Biografia.

O Aconselhamento Biográfico é um instrumento que facilita a compreensão do processo de desenvolvimento humano para a prática médica e outras profissões.

Dra. Angélica Justo Médica Antroposófica e Aconselhadora Biográfica do Terapeuticum Raphael. Coordenadora e Docente da Escola Livre - Estudos Biográficos – Juiz de Fora. MG.

Escola Livre – Estudos Biográficos

Juiz de Fora. Minas Gerais.

PRÓXIMA TURMA EM 2010.

Contatos:

angelica@formacaobiograficamg.com / berenice@formacaobiograficamg.com

Saiba mais e faça a sua pré-inscrição no nosso site:

www.formacaobiograficamg.com



Rua Mendonça, 2219
Juiz de Fora - MG
35060-000
Tel: (31) 4224-1111
www.terapeuticumraphael.com.br



(31) 3221.1822

www.ethicainstitui.org.br

Coaching
Biografia
Negociação & Conflitos
Consultoria e Treinamento
Processo de Melhorias Contínuas e Inovação
Liderança