

Informativo

n° 9

dezembro de 2011

Escola Livre
Estudos Biográficos

Juiz de Fora - MG

O NASCIMENTO DE JESUS

HOJE VOS NASCEU, NA CIDADE DE DAVI, UM SALVADOR, QUE É O CRISTO SENHOR: Lucas 2:11

“Eis aqui a serva do Senhor, faça-se em mim segundo sua palavra.” Evangelho de Lucas.

“Não tenhas medo, o Espírito Santo estará com a criança” Evangelho de Mateus

E o anjo continua: “Ele será concebido pelo Espírito Santo, a criança se chamará Jesus, porque assim como seu ancestral Davi, ele será o Salvador do povo de Deus.” Evangelho de Mateus.

O advento – 4 sábados antes do nascimento, onde devem ser glorificadas a renovação e a fé. O número quatro representando os corpos: físico, etérico, astral e o Eu.

A Virgem Maria Imaculada, a alma pura. A alma que ouve do Arcanjo Gabriel, porta-voz de Deus a concepção do Messias, “aquele que tira os pecados do mundo”

Maria, a mensageira entre o mundo espiritual, a esfera do zodíaco e o mundo terreno na esfera planetária.

A imagem da Maria gestante, aquela que trás o Homem perfeito em seu ventre, que vai nascer e crescer com uma sublime missão transcendental. Um destino a ser cumprido pelo menino-Deus.

E, no dia 25 nasce a criança, e nesta mesma noite, conforme diz Rudolf Steiner, inicia a trilha das 12 noites santas, que terminam no dia 6 de janeiro, dia de reis.

Estes são os degraus simbolicamente representados pelo zodíaco, e que nos revelam, através de sonhos, nossa missão anual na busca do autodesenvolvimento biográfico de transformação e sabedoria em direção a grande motivação que a criança/divina que mora em cada um de nós veio nos ensinar “Amai-vos uns aos outros.”

As hierarquias celestes estarão acompanhando todas estas noites e cada uma, juntamente com o seu signo correspondente iluminará o Ser Humano na Terra para que seu Espírito possa revelar-lhe sua missão.

No dia 25 – nascimento – o Eu espiritual perfeito que inicia sua trajetória na Terra.

O silêncio e a devoção deverão penetrar em seu Ser.

No dia 26 – medite sobre a sua saúde, pense na saúde físico-anímica e espiritual.

No dia 27– Olhe para fora, veja a humanidade, veja o mundo. O que você pode fazer pelo outro? Tenha coragem

No dia 28 – Reveja e reavalie suas qualidades pessoais. Que forças de pensamento através de sua inteligência te sustentam e te apontam para o futuro? Quais as ações e compromissos que pode assumir, para você

e para o outro? Como você pode dar o melhor de si?

No dia 29 – Entre em profundo contato consigo. Que capacidade tem para renascer de suas crises? Como poderá lidar com seus processos de perda, de impotência, dor e desespero? No dia 30 - Quais os pontos de equilíbrio em sua vida? De quais regiões pode se alimentar para manter a firmeza, harmonia e coerência? Olhe para a vida corpórea, anímica e espiritual.

No dia 31 – Onde você consegue tirar forças para desabrochar o novo em sua vida? Onde tira forças para manter a qualidade de sua vida? Veja bem dentro de seu interior.

No dia 01 - Como abandonar o medo e os desafios? Como criar poder e força para vencer e superar?

No dia 02 – Como deixar de lado a apreensão pelo que está para acontecer? Como confiar no mundo espiritual e deixar acontecer? Como se entregar o novo sem querer ter o controle?

No dia 03 – Abra seu coração, vença a barreira do individualismo, da solidão e procure entrar em contato com o sentido de união e de fraternidade.

No dia 04 – Busque novos horizontes para sua vida, tenha coragem e persistência. Faça acontecer o novo.

No dia 05 – Dê graças ao que for alcançar, seja de que maneira acontecer. O presente está por vir, seu destino irá se cumprir. O espírito é maior do que a matéria, e o espírito sabe o que deve ser. Confie.

No dia 06 - E os Reis Magos chegaram para presentear a criança que nascera. Indicados pela Estrela, cada um de um ponto cardeal da terra. Um se perdeu, nunca chegou para esta visita.

A criança/divina que habita em cada um de nós, pode agora, depois de passar por estes passos em busca de sua meta anual, se presentear e ter a certeza que seja lá o que conseguir em 2012, seu passo espiritual foi dado e seu caminho na trilha do Divino conquistado.



... Num meio-dia de fim de primavera tive um sonho como uma fotografia. Vi Jesus Cristo descer a Terra. Veio pela encosta de um monte. Tornou-se outra vez menino, ... A mim ensinou-me tudo... Ele mora comigo na minha casa a meio do outeiro. Ele é a Eterna Criança, o Deus que faltava. Ele é o humano que é natural.

Ele é o divino que sorri e que brinca. E por isso é que eu sei com toda a certeza que ele é o Menino Jesus verdadeiro. E a criança tão humana que é divina. ...

E é porque ele anda sempre comigo que eu sou poeta sempre. ... A Criança Nova que habita onde vivo. Dá-me uma mão a mim e a outra a tudo que existe. E assim vamos os três pelo caminho que houver, saltando e cantando e rindo e gozando o nosso segredo comum que é o de saber por toda a parte que não há mistério no mundo e que tudo vale a pena. Trechos do verso O Guardador de Rebanhos de Fernando Pessoa.

Berenice von Rückert

Cientista social. Aconselhadora biográfica.
Consultoria de desenvolvimento.

Fundadora, coordenadora e docente da Escola Livre Estudos Biográficos, MG



Natal e Aconselhamento Biográfico

Durante todo ano, cumprimos nossas tarefas e deveres para com a vida cotidiana, com o nosso Eu cotidiano. E sabemos que no decorrer do ano “lutamos” por algumas coisas, nestes dias nos sobrevêm um sentimento do que acima de toda luta e de todo caos existe uma paz e uma harmonia, então, olhamos para aquilo que nos une com o eterno.

As festividades são as celebrações dos grandes ideais, e a festa do natal é a comemoração do nascimento do maior ideal da humanidade cristã, o nascimento do nosso Eu superior, inspirado com o nascimento do menino Jesus, o qual levamos como inspiração para o ano vindouro.

O eterno, o imperecível, o sol espiritual, ilumine a nossa alma, fazendo-nos lembrar que nela existe algo verdadeiro, um Eu superior, algo divino, solar, cheio de luz, que sempre triunfará sobre a escuridão e o caos, o qual dará uma paz à alma.

Com a prática meditativa das 12 noites santas, podemos ser permeados animica-espiritual, nesta época o céu está aberto e bem perto de nós. Começamos na noite do dia 24 de dezembro até o dia 6 de janeiro, podemos anotar os nossos sonhos que podem refletir e inspirar os 12 meses do ano vindouro.

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

Dra Angélica Justo

Médica antroposófica. Aconselhadora biográfica. Fundadora, coordenadora e docente da Escola Livre de Estudos Biográficos - Juiz de Fora, MG. Representante da Escola Livre de Estudos Biográficos - MG no International Trainers Forum in connection with the General Anthroposophical Section of Spiritual Science of Goetheanum - Dornach, Suíça. Representante do Aconselhamento Biográfico no CIMA (Comitê Ibero-Americano Multidisciplinar Antroposófico). Fundadora do Workshop Terapêutico Biográfico - Juiz de Fora - MG.

Estágio em docência

No início deste ano recebi o convite para fazer o estágio de docência da Escola acompanhando a Turma 3. Foi um presente que se ampliou com o decorrer do trabalho: em cada módulo, na preparação para os módulos, na relação com a equipe de coordenação, na relação com os alunos, em cada momento.

É uma experiência ímpar e extremamente rica termos a oportunidade de rever os conteúdos de outro lugar: não mais como alunos, com inseguranças, passando pelo aprendizado para poder atuar e também se auto-desenvolver; porém agora como profissionais, em constante aprendizado e auto-desenvolvimento, podendo contribuir para a formação e desenvolvimento de outros e, objetivando observar e apreender não apenas os conteúdos, mas também e, principalmente, o **ser docente**.

Aqui, deste lugar, percebo melhor o que é esta formação do ponto de vista dos professores. Ou melhor, percebo a diferença entre ensinar e formar. Enquanto aluna, era muito fácil gostar mais de determinadas aulas que de outras, ver que alguns professores são melhores que outros. Mas não é tão claro perceber o que é ser docente numa formação como esta. Ser docente aqui é dar a aula sim, mas vai muito além disso: é estar plenamente envolvido na formação como um todo. Este é um curso onde os alunos, enquanto aprendem a ser aconselheiros biográficos, passam pelo processo de olharem para a própria biografia. Desta forma, o amadurecimento é inevitável e, entrar em contato consigo próprio fortalece a capacidade de observar e apoiar o outro no contato com sua própria história.

O docente traz um determinado conteúdo que vai mobilizar forças nos alunos e que serão olhadas na biografia de cada um. Ser docente aqui é saber disto, é estar a par do que estas forças significam e saber que cada indivíduo terá uma relação única, individual, com estas forças e com estes conhecimentos e estar disponível para a riqueza que surgirá a partir de então. Acredito que todas as formações deveriam cuidar tanto da formação de seus docentes quanto as Escolas Biográficas! É muito gratificante ter a oportunidade de viver isto com esta Escola.

Amplia muito minha atuação como aconselhadora biográfica e me permite aprofundar meu encontro comigo mesma.

Por fim, só posso agradecer imensamente aos alunos que me acolheram e que me ensinam tanto!

Alexandra Mettrau.

Aconselhadora Biográfica
Estagiária de Docência da Escola
Livre de Estudos Biográficos MG

Depoimentos

Compartilhando

É com grande alegria que compartilho a minha participação no Estágio I da Escola de Livre – Estudos Biográficos de essencial importância nessa trajetória de aprendizado.

Estar presente dentro do processo dos participantes, acompanhando verdadeiramente um processo inteiro

Poder observar e refletir com atenção, tudo o que é necessário e relevante para a prática de um Aconselhador Biográfico. Conscientização da enorme responsabilidade que emerge, ao se inteirar de histórias de vida; sagradas, únicas! Não posso também deixar de expressar aqui a valiosa dedicação, generosidade e cuidado com que a nossa coordenação se debruça em manter coeso todo o aprendizado, salientando e exercendo, a responsabilidade que lhes cabe, dentro do nosso próprio processo de aprendiz.

Priscila Maria Franco da Frota

Formanda da Turma II da Escola Livre –
Estudos Biográficos – Juiz de Fora. MG