



INFORMATIVO

Páscoa 2013

Pág. 2



Escola Livre
Estudos
Biográficos

DO CASULO À BORBOLETA

Em diversas palestras Rudolf Steiner diz, de uma forma ou de outra, que a antroposofia não veio apenas para saciar nosso anseio de conhecimento. Muito menos para satisfazer nossa fome por teorias. A antroposofia deve permear nossa vida, e pouco a pouco, fluir em atos cotidianos. Com isso revela seu caráter terapêutico, em nossas vidas e no mundo que nos cerca.

Passada a quaresma aproveitamos a oportunidade e força desse momento cósmico para que possamos morrer em nossos velhos hábitos e teorias. Que venha o renascimento de uma antroposofia viva em nossos corações e mentes frutificando em atos de vontade para o mundo. Que possamos reconhecer aquilo que nos conduz ao objetivo maior da antroposofia: nosso reencontro com o Cristo que é o caminho a verdade e a vida! Boa Páscoa!

Luis Henrique

BIOGRAFIA & DOENÇA

O módulo profissionalizante Biografia e Doença, realizado durante o período de 16 a 22 de março na Associação Sagres (Florianópolis, Brasil), teve como objetivo o estudo das doenças crônicas do ponto de vista da Medicina Antroposófica, sendo o Aconselhamento Biográfico o instrumento de apoio no processo de cura.

Foram realizadas diversas palestras pela Dra Angélica Justo sobre o tema proposto, análise e discussões de casos clínicos à luz das leis biográficas, atividades artísticas (aquarela e modelagem), com a participação especial da Dra Gudrun Burkhard (conteúdo meditativo e meditações) e Dra Amparo del Moral (dramaterapia e movimentos corporais).

O curso reuniu alunos e ex-alunos das escolas de Formação Biográfica de Santa Catarina, Minas Gerais e São Paulo.

Nesta semana compartilhamos experiências, dúvidas, revelações e, certamente, saímos motivados para continuarmos em nosso caminho de vida pessoal e profissional.

Dra Arlete Antoniassi



XXIII WORKSHOP BIOGRÁFICO TERAPEUTICO

Atividade na qual abordamos a biografia com a metodologia **De 2 a 5 de maio de 2013**

antroposófica. Os participantes recebem terapias externas tais como compressas, fricções, massagens, etc... Também está aberta a possibilidade de consulta médica.

Coordenação Dra. Angélica Justo



FORMAÇÃO BIOGRÁFICA
MÓDULO: OS 12 SENTIDOS
22 A 28 DE JUNHO DE 2013



O Jejuar no período até a Páscoa

O que significa jejuar?

Ao se pesquisar o significado desta palavra encontra-se: abstinência total ou parcial de alimentação em certos dias. Pensamos então, de início, que jejuar está relacionado somente com alimentação. Mas jejuar é também um ato de abster-se de algo, um ato de reflexão, o de refletir sobre as reais necessidades em nossas vidas.

O jejum nos leva a pensar o que temos que nos abster, o que temos que renunciar. Surgem então perguntas: Como abster-se do consumismo desenfreado? Em que situação devo me abster do excesso de raiva ou desatenção com relação ao próximo, sendo este próximo distante de minha cadeia familiar? O que tenho feito em meu ambiente no sentido de melhorar as condições de vida? Pequenos atos do pensar, do sentir e do agir são oportunidades para a prática do jejum. O jejum não consta apenas de deixar de entrar o alimento pelo corpo físico, mas o que este corpo físico tem feito em seu cotidiano no mundo e para o mundo.

A prática do jejuar encontra-se em diversas situações, por motivo médico ou religioso, por exemplo. Este ato é voluntário e lemos em Mt. Cap. 16 como demonstrá-lo: "Quando jejuardes, não vos mostreis contristados como os hipócritas; porque desfiguram o rosto com o fim de parecer aos homens que jejuam".

Jejum, oração e meditação "andam" juntos. Por ser um ato voluntário, de consciência, orar e meditar se apresentam naturalmente. A leitura das bem-aventuranças (Mt Cap. 5) é uma oportunidade de oração. O meditar sobre "Os Sete Passos da Semana Santa até a Páscoa" (SCHEVEN, Evelyn. O Caminho de Cristo. O resgate da magia das festas cristãs. p. 5 a 67) é uma outra ocasião oportuna.

O caminho que se percorre na Quaresma procura nos guiar a superar tentações e romper tradições milenares. Cristo isto nos ensinou! Ele deixou para nós este legado.

Dra Laura de Lira

Evento do CIMA Brasil com o tema PRECOCIDADE INFANTIL



Gostaria de fazer um breve relato do evento. Como informado, o mesmo ocorreu no dia 23 de março de 2013, na sociedade antroposófica no período de 14 às 19 horas. Contamos com a participação de mais de 100 pessoas, entre os quais ex-alunos e alunos de nossa formação. A Associação Biográfica se fez representar pelas escolas de São Paulo e Minas. O tempo de apresentação para cada iniciativa era de 20 minutos, e no caso da ASSOCIAÇÃO BIOGRÁFICA, este tempo foi dividido em 10 minutos para a apresentação da dra. Angélica Justo, pela ELEB MG e

10 minutos para o dr. Ronaldo Perlatto pela ELEB SP. Em função do tempo era necessário que cada expositor escolhesse apenas um tema para enforçar. A Angélica trouxe a questão do órgão Timo no desenvolvimento infantil em relação à precocidade imposta hoje às crianças e Ronaldo trouxe a questão do espelhamento de 28 anos (que representa o confronto da liberdade e responsabilidade na biografia) e os impactos que a precocidade na vida traz pelo deslocamento do ponto do hipomóclio em direção à infância.

Ronaldo Perlatto